

# GSHT



## Ghana Switzerland Hospital Technicians

### Reiseinformationen für freiwillige Mitarbeiter in Ghana:

#### Land und Leute:

Ghana liegt in West- Afrika nahe dem Äquator und dem Null- Meridian im tropischen Gürtel von Afrika. Das Land ist 6½ - mal so gross wie die Schweiz. Im Osten grenzt Ghana an Togo, im Süden an den Golf von Guinea, im Westen an die Elfenbeinküste und im Norden an Burkino Faso. Die Amtssprache ist Englisch, daneben werden Twi, Fanti, Ga, Ewe, Mandingo und Haussa als Umgangssprachen gesprochen. Daneben gibt es über 400 Lokalsprachen. Die Leute leben hauptsächlich von der Landwirtschaft, vom Fischfang und vom Bergbau. Ebenso ist die Holzwirtschaft immer noch ein wichtiger Industriezweig. Das Land kennt die allgemeine Schulpflicht. Dadurch ist der Bildungsstand recht hoch, wohl am Besten in Westafrika.

Der Umgang mit der Bevölkerung ist einfach und herzlich, die Gastfreundschaft ist sehr ausgeprägt.

Akwaaba heisst "Herzlich willkommen". Dieser Gruss ist allgegenwärtig und ist sogar so gemeint.

Sogar Frauen können alleine das ganze Land bereisen, ohne belästigt zu werden.

#### Visa:

Für alle Europäischen Staaten herrscht Visa- Pflicht.

Die Ghanesische Botschaft in Bern, Belpstr. 11, Postfach, 3001 Bern, Tel. 031 381 78 52, (Consular section verlangen) erteilt die Visa. Ein Visa request form muss im Internet ausgefüllt werden und muss lückenlos sein.

Für Mitarbeiter an Projekten der GSHT sind die Visa leider nicht mehr gratis (Multiple entry visa, one Year) Wir arbeiten mit dem Ministry of foreign affairs in Accra dran, das abzuändern.....

Der Schweizer Pass muss ein halbes Jahr über das Rückkehrdatum hinaus gültig sein.

#### Einreisebestimmungen und Zoll

Angehörige aller Nationalitäten, ausser derer von ECOWAS-Staaten, benötigen zur Einreise ein Visum. Bei einer Flugreise muss das Visum vorher auf der ghanaischen

Botschaft beantragt werden, oder, man kann bei der Einreise ein Visa beantragen, was aber nur aus Nachbarländern empfehlenswert ist.

Für Touristen gibt es Visa für eine einmalige Einreise, die 90 Tage lang gültig sind. Die sogenannten Multiple-Entry-Visa können zur mehrmaligen Einreise benutzt werden und sind für die Einreise 12 Monate gültig. Allerdings muss beachtet werden, dass alle Visa nach Einreise nur 60 Tage Aufenthalt in Ghana gewähren. Wer länger bleiben will, muss ausreisen und neu einreisen, oder aber beim Immigration Service in Accra (beim Ako Adjei Interchange, North Ridge, Tel: +233 (21)258249/258250) gegen eine Gebühr eine Visumsverlängerung beantragen. Die Bearbeitungszeit kann aber bis zu 14 Tage in Anspruch nehmen und es braucht dazu ein Passfoto.

Für die Ausreise muss das Visum noch gültig sein! Der Reisepass muss sechs Monate über die Reise hinaus gültig sein. Kinder müssen ihren eigenen Pass haben, Einträge im Elternpass werden nicht akzeptiert.

Eine Corona-Impfung und eine gültige Gelbfieberimpfung ist bei der Einreise auszuweisen, und zwar in einem internationalen gelben Impfausweis. Die Gelbfieberimpfung muss nur 1 x im Leben gemacht werden.

Eingeführt werden dürfen 375 ml Spirituosen, 750 ml Wein und nicht mehr als 5 kg Tabakwaren. Wer Fremdwährungen mitbringt und sie auch wieder ausführen will, muss dies bei der Einreise deklarieren. Für die Ausfuhr von Edelmetallen, Gemüse, Früchte und Antiquitäten muss eine vor der Abreise beim Airport eine Exportgenehmigung eingeholt werden.

## **Impfungen und Malariaprävention**

Je nach Art und Dauer des Aufenthaltes werden verschiedene Impfungen empfohlen:

- Corona- Impfung (obligatorisch)
- ! Tollwut (nicht nötig)
- ! Hepatitis A und B (Sehr empfohlen)
- ! Polio (Empfohlen)
- ! Diphtherie und Tetanus (Sehr empfohlen)
- ! Typhus (sehr empfohlen)
- ! Meningokokken (eher für Aufenthalte im Norden des Landes und in den Wintermonaten) (nicht nötig)

Die Gelbfieberimpfung ist für die Einreise obligatorisch. Der Impfausweis wird bei der Einreise kontrolliert....!

Die Choleraimpfung ist nur empfohlen, wenn man plant, in ein Choleragebiet zu reisen. Cholera gibt es in Ghana nicht mehr. Fragen sie **vor** der Abreise Ihren Hausarzt!

**Eine Malariaprävention ist für Teilnehmer eines GSHT – Einsatzes obligatorisch.** Wer mehr als 3 Monate Aufenthalt plant, sollte sich vom Tropenmediziner beraten lassen. Wichtig ist auch der Insekten-Repellent (Mückenspray) Kontrolle der Moskitonetze an den Aufenthalts- und Schlafräumen ist sehr wichtig und entscheidet über den Gebrauch des Moskitonetzes über dem Bett.

Eine gute Kranken-, Annullation-, und Reiseversicherung ist Sache der Teilnehmer. Es ist sehr zu empfehlen und vor der Reise abzuschliessen.

## Strassen und Transport

In Ghana herrscht Rechtsverkehr. Wer selbst fahren will, braucht einen internationalen Führerschein. Autos werden regelmässig an Polizei- und Zollbarrieren angehalten und können durchsucht werden. Mietautos sind in Accra zu bekommen, doch das ist nicht zwingend die beste Art zu reisen.

**Nachfahrten sind allgemein gefährlich**, da die Strassen nicht beleuchtet sind und Tiere, Fussgänger, defekte, unbeleuchtete Autos (Lastwagen) und Velofahrer sich darauf bewegen. Zwar sind die wichtigen Strassen alle geteert, doch die teils tiefe Löcher und unbefestigte Teilstrecken sind tagsüber besser passierbar.

Mancherorts auf dem Land verkehren Motorradtaxi. Manchmal ist es möglich, sich ein Motorrad zu leihen für etwa 40 Cedis pro Tag. Es herrscht Helmpflicht, auch wenn sich kaum einer daranhält.

Trotros, das sind Kleinbusse, verkehren in Städten, wo sie feste Haltestellen haben, bzw. zwischen Städten, wo sie überall angehalten werden können. In den Trotros bezahlt man während der Fahrt, die Preise sind fix und äusserst preiswert.

Für die Lorrys (Kleinbusse für längere Strecken) kauft man an der Lorry-Station im Voraus Tickets für die gewünschte Strecke. Die Preise variieren je nach Strecke, Geschwindigkeit und Komfort. Für längere Strecken gibt es auch grosse, moderne, klimatisierte Reisebusse, zum Beispiel die STC, VIP, VVIP oder Metro Mass Transport Busses.

Innerhalb von Städten sind Taxis ein bequemes Transportmittel, sofern man die Preise gut vor dem Einsteigen herunterhandelt.

**Der Preis muss vor der Abfahrt und vor dem Einsteigen abgemacht werden!**

Meist sind Adressen den Fahrern unbekannt, man gibt bekannte Punkte oder Hotelnamen an oder leitet den Fahrer selbst zum Ziel. Kennt man den Weg nicht, sollte man vorher sicherstellen, dass der Fahrer das Ziel kennt (Navi).

Inlandflüge gibt es z.B. bei Citylink und AWA ([www.ctk.com.gh](http://www.ctk.com.gh)), nach Tamale, Takoradi

## Steckdosen

Deutsche- und Schweizer Stecker passen meist nur mit Adapter. Benötigt wird ein Stecker vom Typ G wie in England. Adapter sind aber in Städten in Ghana leicht zu finden.

Die Netzspannung beträgt 230 Volt 50 Hz. (oder so.....)



## Währung

1 Cedi (¢) = 100 Pesewas (23. Januar. 2023, € 1 entspricht New Ghana Cedi 13.00)

Geld kann in Forex-Büros oder bei privaten Geldwechslern gewechselt werden. Die Kurse sind unter Umständen von Forex zu Forex verschieden. Es kann sich auszahlen, einen Vergleich zwischen verschiedenen Büros und privaten Wechslern zu machen. Mit Visa- und anderen Kredit- Karten kann auch Geld an ATMs (Bankomaten) abgehoben werden und in Läden und Restaurants bezahlt werden. Es kann auch ein Vergleich zwischen Forex- Kursen und den Bank- Kursen ratsam sein.

## Feiertage

Variabel:	Karfreitag und Ostermontag
1. Januar	Neujahr
6. März	Unabhängigkeitstag
1. Mai	Tag der Arbeit
4. Juni	Revolutionstag
1. Juli	Tag der Republik
21. September	Kwame Nkrumah's Day
1. Dezember	National Farmers Day
25. Dezember	Weihnachten
26. Dezember	Boxing Day

## Empfehlenswerte Literatur und Reiseführer

Ghana: Praktisches Reisehandbuch für die "Goldküste" Westafrikas:  
Peter Meyer Verlag, vom 3. April 2018  
Preis Amazon.de € 38.40

## Reise - Utensilien und Bekleidung

Da das Klima immer feucht und heiss oder trocken und heiss ist (tagsüber bis 35°C und nachts je nach Gegend 20°C bis 40° im Norden) empfehlen sich leichte Baumwollkleider, leichte Schuhe und ein Seidenschlafsack.

Es sollte ein Kleidervorrat von etwa 5 Tagen verfügbar sein. Wir haben immer wieder Gelegenheit, unsere schmutzige Wäsche in den Guesthouses durch den Koch/Köchin waschen und bügeln zulassen.

Kurze Hosen, offene Schuhe tagsüber,

**lange Hosen und geschlossene Turnschuhe beim eindunkeln (Mückenschutz!!)**

sowie T- Shirts und Hemden zum Arbeiten.

Toilettenartikel in genügenden Mengen (nicht im Cabin luggage, da nur 100 ml pro Artikel erlaubt) von zuhause mitnehmen, ebenso allenfalls persönliche Medikamente genügend für die Dauer des Aufenthaltes, es kann aber auch Alles im Land gekauft werden

Das persönliche Handwerkzeug mit Universalmessgerät (nur für Elektromonteure), Sackmesser, Kugelschreiber, Schreibzeug, Photoausrüstung, gute Taschenlampe, und finanzielle "Reiseverpflegung" (ca. CHF- € 500-800) runden den Kofferinhalt ab.

**Jeder freiwillige Helfer oder Reiseteilnehmer muss vor der Reise eine Erklärung für den GSHT- Verein ausfüllen und dem Projektleiter unterschrieben zustellen.**

Weitere Fragen beantwortet euer Projektleiter.  
Ghana – Swiss Hospital Technicians

19/11/2023

Ruedi Eggenberger  
+41 79 448 84 48  
regg@gmx.ch